

LES BASES D'UNE BONNE ISOLATION

*Comprendre l'isolation pour éviter les erreurs sur chantier
Une formation pratique et accessible en 1 journée*



1 JOURNÉE



AU SEIN DE VOTRE
ÉTABLISSEMENT



GRATUIT

CONTENU ADAPTÉ SELON LE NIVEAU ET LE PROFIL DES APPRENANTES

Aujourd'hui, les **erreurs d'isolation** restent **fréquentes** sur chantier : mauvaise gestion de la vapeur, discontinuités, choix de matériaux inadaptés...

Conséquences : **pathologies** du bâtiment, **contre-performances** énergétiques, **inconfort** pour les occupants.

Cette formation permet à vos apprenant-e-s de :

- **comprendre** le fonctionnement global d'une paroi ;
- **éviter** les erreurs les plus courantes ;
- **concevoir** des solutions adaptées et durables.

En une journée, ils acquièrent des **bases** directement applicables.



Objectifs pédagogiques

Comprendre, manipuler et appliquer pour réussir une isolation performante

À l'issue de la journée, les participant-e-s seront capables de :

- **comprendre** les principes essentiels d'une isolation performante ;
- **distinguer** isolant / isolation ;
- **identifier** les erreurs fréquentes en rénovation et leurs conséquences ;
- **analyser** le rôle et l'interaction des différentes couches d'une paroi ;
- **choisir** un isolant adapté à une situation donnée ;
- **lire** une fiche technique.

Une pédagogie active et concrète qui fait la différence

Une approche basée sur l'expérimentation, qui facilite la compréhension et l'appropriation des notions clés.

Cette formation ne se limite pas à transmettre des notions : elle donne les clés pour **raisonner**, **expérimenter** et **mettre en œuvre** :

- apprentissage par la **manipulation** et l'**expérimentation** ;
- **approche globale** : technique, confort, santé, durabilité ;
- contenus directement **applicables sur chantier** ;
- **adaptée au niveau** des participant•e•s ;
- outil pédagogique structuré et **transférable dans vos pratiques**.

Concrètement, les participantes :

- **manipulent** différents isolants et membranes ;
- participant•e•s à des **défis pédagogiques** mis en situation ;
- **travaillent en groupe** ;
- analysent des **cas concrets** et des erreurs courantes.



La formation s'appuie sur la Mallette à Isolation

Pour quels publics ?

- **Élèves et étudiant•e•s** du secteur de la construction.
- **Chercheur•euse•s d'emploi** en formation.
- **Stagiaires** en formation par le travail ou en insertion.

Ce que cette formation vous apportera ?

- Complément pédagogique **clé en main**.
- **Adaptée au niveau** de vos groupes.
- **Montée en compétence** des apprenant•e•s.
- **Aucun coût**.
- **Logistique légère**.

Une formation inscrite dans une dynamique transfrontalière

Cette formation est développée dans le cadre du **projet Interreg FWVI REnversC** en partenariat entre :

Elle contribue à :

- **renforcer les compétences** des futur•e•s professionnel•le•s ;
- diffuser des pratiques de **rénovation durable** ;
- **croiser les savoir-faire** des territoires.

Programme de la journée

Découvrir et manipuler

- Découverte des isolants.
- Classement et comparaison des isolants.

Comprendre les fondamentaux

- Pourquoi isoler ?
- Comment fonctionne l'isolation ? analogie corps humain et bâtiment.
- Isolant ≠ isolation.

Concevoir une paroi performante

- Composition d'une paroi.
- Étanchéité à l'eau et au vent.
- Continuité de l'isolation.
- Gestion de la vapeur d'eau.
- Étanchéité à l'air.

Choisir les bons matériaux

- Performances thermiques (λ , R, U).
- Comportements hygrométriques.
- Confort hiver / été.
- Impact de l'humidité.
- Lecture de fiches techniques.

Mettre en pratique

- Atelier : isoler une paroi.
- Analyse de situations concrètes.
- Identification des erreurs fréquentes.

Évaluer et ancrer les acquis

- Quiz et jeux pédagogiques.

Intéressé ? Proposez cette formation à vos apprenant•e•s

Offrez-leur une formation :

- concrète ;
- interactive ;
- directement utile ;
- entièrement gratuite ;
- dans laquelle ils seront acteur•trice•s.

Contactez-nous pour échanger sur la manière d'intégrer cette formation dans votre établissement.

Contact : Nadine Zaroni

Mail : nzanoni@espace-environnement.be



www.renversc.eu

FINANCÉ PAR :



PARTENAIRES :

